

988 SUICIDE & CRISIS
LIFELINE

There is hope.

CALL | TEXT | CHAT 24/7/365





If you or someone you know is having thoughts of suicide or experiencing a mental health or substance use crisis, **988** provides connection to **free, confidential support.**

988 **LÍNEA DE**
PREVENCIÓN DEL
SUICIDIO Y CRISIS

Hay esperanza.

LLAMA | TEXTEA | CHATEA 24/7/365





Si tú o alguien que conoces tiene pensamientos suicidas o está experimentando una crisis de salud mental o de consumo de sustancias, el **988** proporciona una conexión directa con **apoyo gratuito, confidencial y solidario.**